



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30	31	1	2	3
6 Crème de brocolis (1-7) Vol au vent, (1-6-7) Riz, Champignons. Yaourt fruits rouges (7) 	7 Potage vermicelles (1) Steak haché, sauce brune (1-7-10) Frites Duo de carottes vapeur (7) Donuts (1-6-7) 	8	9 Croisillon Dubarry (1-3-7) Tortellini farcis (1-3-7) Sauce quatre fromages (1-7) Fruit 	10 Potage St Germain (1-7) Poisson pané (1-4) Stoemp de potiron (3-7) Liégeois chocolat (6-7) 
13 Crème de potiron (1-7) Couscous Semoule (1) Pilon, agneau Yaourt nature sucré (7) 	14 Potage provençale (1-7) Blanquette végé (1-3-7) Riz Beignet aux fruits (1-3) 	15	16 Quiche Lorraine (1-3-7-15) Paupiette de veau, sauce crème (1-6-7-10) Jardinière de légumes (PDT, petits pois, carottes) Fruit	17 Soupe à l'oignon (1-7) Petite saucisse, (15) Frites Gratin de chou fleur (1-7) Compote 
20 Velouté Dubarry (1-7) Croq' cheese, (1-3-7) Écrasé de pommes de terre (3-7) Salade Yaourt poire (7)  	21 Potage Choisy (1-7) Emincé de volaille, sauce crème (1-7-10) Frites Haricots vert (7) Chou à la crème (1-3-6-7)	22	23 Samoussa de légumes (1-6) Pennes au saumon (1-4-7-12-14) Fromage Râpé (7)  Fruit	24 Consommé brunoise Knack, (8-15) Pommes grenailles, Choucroute  Crème aux œufs (3-7)
27 Potage Esaü (1-7) Tartiflette, salade (7-15) Crème vanille (7) 	28 Potage Parmentier (1-7) Omelette aux fines herbes, (3-7) Pâtes, (1) Petits pois—carottes. (7) Salade de fruits 	29	30 Pizza royale (1-7) Kébab de volaille Frites Chou, carottes Fruit	1 Potage du jour (1-7) Filet de poisson, (1-4) Sauce curry aux petits légumes, (1-2-7) Riz, Yaourt à boire (7) 

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfités / 13 Lupin / 14 Mollusques / 15 Porc

Suite aux nombreuses et récurrentes ruptures de matières premières chez nos fournisseurs nous risquons de nous retrouver dans l'obligation de changer nos menus à la dernière minute.

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne