



| Lundi |   | Mardi |  | Mercredi |  | Jeudi |  | Vendredi |   |
|-------|---|-------|--|----------|--|-------|--|----------|---|
| 1     |   | 2     |  | 3        |  | 4     |  | 5        |   |
| 8     | Potage du jour (1-7)<br>Vol au vent, (1-6-7)<br>Riz,<br>Champignons.<br><br>Yaourt (7)  | 9     | Potage du jour (1-7)<br>Steak haché, sauce brune (1-7-10)<br>Frites<br>Duo de carottes vapeur (7)<br><br>Galette des rois (1-3-7-8)  | 10       |  | 11    | Feuilleté aux légumes (1-3)<br><br>Tortellini farcis (1-3-7)<br>Sauce provençale<br><br>Fromage râpée (7)<br>Fruit                       | 12       | Potage du jour (1-7)<br>Poisson pané, sauce tartare (1-4)<br>Écrasé de pommes de terre, (3-7)<br>Macédoine de légumes (10)<br><br>Liégeois chocolat (6-7) |
| 15    | Potage du jour (1-7)<br>Pilon de poulet,<br>Semoule, (1)<br>Ratatouille.<br><br>Laitage BIO de la ferme (7)   | 16    | Potage du jour (1-7)<br>Œufs Dubarry façon parmentier (1-3-7)<br><br>Beignet aux fruits (1-3)  | 17       |  | 18    | Feuilleté Hot-Dog (1-7)<br>Rôti de porc, sauce crème (1-6-7-10-15)<br>Jardinière de légumes<br>(PDT, petits pois, carottes)<br><br>Fruit | 19       | Potage du jour (1-7)<br>Petite saucisse, (15)<br>Frites<br>Gratin de brocolis (1-7)<br><br>Compote  |
| 22    | Potage du jour (1-7)<br>Croq'cheese, (1-3-7)<br>Frites<br>Salade<br><br>Laitage BIO de la ferme (7)   | 23    | Potage du jour (1-7)<br>Nuggets de poisson (1-2-4-7-10)<br>Rizotto champignons (1-7)<br><br>Chou à la crème (1-3-6-7)                | 24       |  | 25    | Tarte saumon ciboulette (1-3-4-7-12)<br>Saucisse « Knack et fumée », (8-15)<br>Pommes vapeur,<br>Choucroute<br><br>Fruit                 | 26       | Potage du jour (1-7)<br>Pâtes bolognaise (1)<br><br>Fromage râpée (7)<br>Crème vanille (7)  |
| 29    | Potage du jour (1-7)<br>Jambon grillé, Sc béarnaise (3-7-10-15)<br>Pommes rondelles façon gratin (1-7)<br>Haricots verts<br><br>Laitage BIO de la ferme (7) | 30    | Potage du jour (1-7)<br>Omelette fines herbes, (3-7)<br>Pâtes, sauce crème (1-7-10)<br>Petits pois—carottes.<br><br>Salade de fruits | 31       |  | 1     | Pizza (1-7)<br>Paupiette de saumon, (2-4-6)<br>Sauce aux petits légumes, (1-2-7)<br>Riz,<br><br>Fruit                                    | 2        | Potage du jour (1-7)<br>Hot dog (1-10-15)<br>(pain, saucisse, choucroute)<br>Frites<br><br>Crème caramel (7)  |

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques / 15 Porc



Dessert lacté des lundis, lait bio  
Laitage d'Hélène à Couvreur



Menu poisson  
Poisson issu de la pêche durable



Menu végétarien



Circuit court—local—BIO  
Matière 1ere d'origine locale



Véronique Fauconnier  
Diététicienne Nutritionniste

Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne « La direction se garde le droit de changer les menus selon les nécessités du service »

« Les Gourmands Disent ... » BOUS Nicolas N° 1 rue Chanoine Crousse à 6760 Virton Belgique