



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
5 Potage vermicelles (1) P'tites boulettes (15) Sauce provençale Frites Yaourt nature sucré (7)  	6 Potage tomate et Petites boulettes de volaille (1-7) Cordon bleu, (1-6-7) Jardinière de légumes Compote	7	8 Potage printanière (1-7) Lasagne bolognaise (1-7) Fruit	9 Fêtons le nouvel an chinois 
12 Velouté brocoli (1-7) Paëlla (1-3-4-7-12-15) « Terre et mer »  Yaourt aux fruits jaunes (7) 	13 MARDI GRAS 	14	15 Tarte au fromage (1-3-7) Baeckeoffe (15) Fruit	16 Potage carotte, navet (1-7) Pâtes sauce 4 fromages (1-7) Gruyère (7)  Mousse chocolat (6-7)
19 Potage Dubarry (1-7) Hachis parmentier (3-7) Salade Crème vanille (7) 	20 Crème de potiron (1-7) Nuggets (1-9-10) Patatoes Compote de pommes Eclair vanille chocolat (1-3-6-7)	21	22 Crêpe farcie (1-3-7-15) Rôt de porc (15) Sauce crème champignon (1-7-10) Frites Fruit	23 Potage au 8 légumes (1-7) Vol au vent du pêcheur (1-2-4-7-12) Riz Flan (7) 
26	27	28	29	1

Vacance France

Vacance Belgique

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques / 15 Porc



Dessert lacté des lundis, lait bio
Laitillage d'Hélène à Couvreur



Menu poisson
Poisson issu de la pêche durable



Menu végétarien



Circuit court—local—BIO
Matière 1ere d'origine locale



Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne