



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>1 <i>Lundi de Pâques</i></p>	<p>2 Terrine de Lapin à l'ancienne (1-3-7-8-10) Œuf en nid, sauce tomate (1-3-7-9-10) Gaufre de pomme de terre (1-3-7)</p> <p>Cloche de Pâques (1-3-6-7-8)</p> 	<p>3</p>	<p>4 Potage carotte coco (1-7) Paupiette de dinde, sauce poulette (1-6-7-10) Petits pois & carottes à la crème (1-7) Frites Fruit</p>	<p>5 Potage brocolis (1-7) Carbonnade aux carottes (1-7-9-10-12-P) Pomme purée (3-7) Glace (1-3-5-6-7-8)</p>
<p>8 Potage courgette, boursin (1-7) Vol au vent, champignons (1-7) Riz Yaourt Bio banane (7)</p> 	<p>9 Potage vermicelles (1) Omelette (3-7) Frites Carottes fines herbes (1-7) Tarte aux pommes (1-7)</p> 	<p>10</p>	<p>11 Feuilleté hot dog (1-3-6-7-8-10) Pâtes bolognaise (1-3-7-9) Fromage râpé (7) Fruit</p>	<p>12 Potage 8 légumes (1-7) Tranche de volaille viennoise (1-3-7-9) Sauce crème (1-7-10) Duo de gnocchi (1-6-10) Liégeois chocolat (6-7)</p>
<p>15 Potage provençale (1-7) Hachis parmentier (1-3-7) Salade Yaourt Bio nature sucré (7)</p> 	<p>16 Potage asperges (1-7) Paëlla (1-2-4-7-12-14-P) « Terre et mer » Beignet choco-noisette (1-3-5-6-7-8)</p> 	<p>17</p>	<p>18 Macédoine de légumes (3-7-10) Gratin de pâtes au fromage (1-3-7) Fruit</p> 	<p>19 Potage chou-fleur (1-7) Petite saucisse, Sc crème (1-7-10-P) Salade de légumes vert (3-7-10) Frites Glace (1-3-5-6-7-8)</p> 
<p>22 Potage florentin (1-7) Boulette sauce provençale (1-3-7-9-P) Frites Yaourt Bio exotique (7)</p>  	<p>23 Potage carotte, navet (1-7) Mignonin de veau (1-3-6-7) Gratin pdt, chou-fleur (1-3-7-8-12) Compote de pommes</p>	<p>24</p>	<p>25 Quiche Lorraine (1-3-7-P) Nugget de volaille (1-3-5-7-8) Purée (3-7) Petit pois (7) Fruits</p>	<p>26 Potage du jour (1-7) Meunière de colin, sc tartare (1-4-7-10) Brocolis (1-7) Riz Mousse chocolat (6-7)</p> 

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfités / 13 Lupin / 14 Mollusques

Menu avec présence de viande de porc = P



Dessert lacté des lundis, lait bio
Laitalage d'Hélène à Couvreur



Menu poisson
Poisson issu de la pêche durable



Menu végétarien



Circuit court—local—BIO
Matière 1ere d'origine locale



Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne